

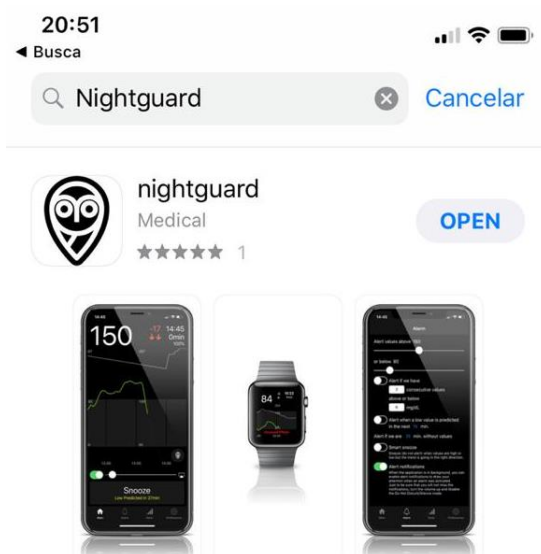


Configuração do APP NightGuard

O App NightGuard permite seguir uma pessoa que usa o NightScout como repositório na nuvem.

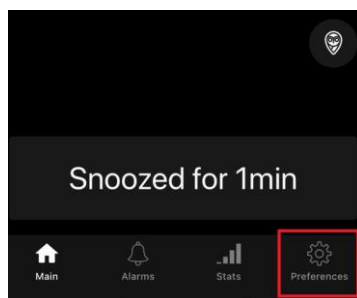
Fazendo o download/Instalando

Para fazer o download, entre na App Store e procure por NightGuard

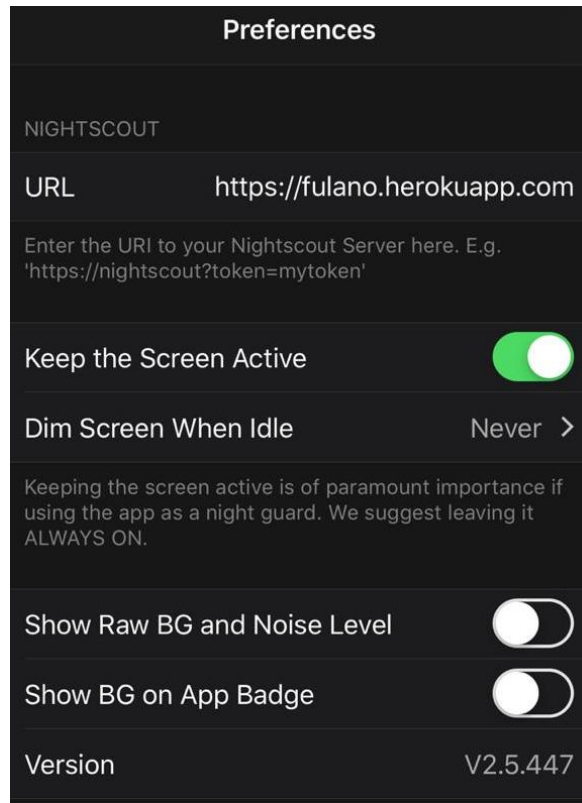


Depois de baixado, clique no ícone na tela principal do Iphone e abra o aplicativo.

Na tela inicial para iniciar a configuração clique em Preferences no canto inferior direito

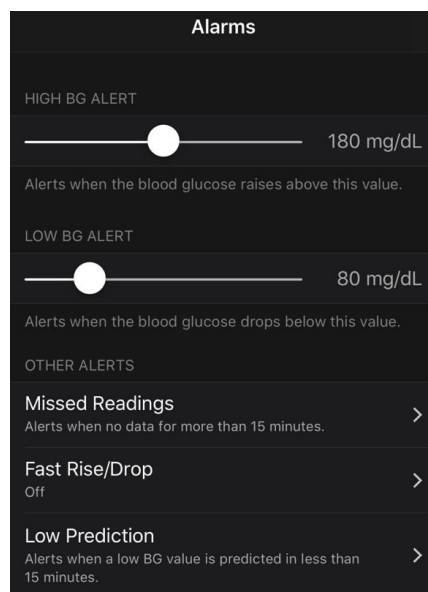


O primeiro passo é configurar a URL do Nightscout, coloque sempre https:// antes da URL conforme a imagem abaixo:



Mantenha o Keep the screen active habilitado caso você siga por exemplo uma criança, mantenha o celular carregando durante a noite com o NightGuard aberto.

Uma vez configurado a URL é a hora de configurar os Alarmes, clique em Alarms na barra inferior

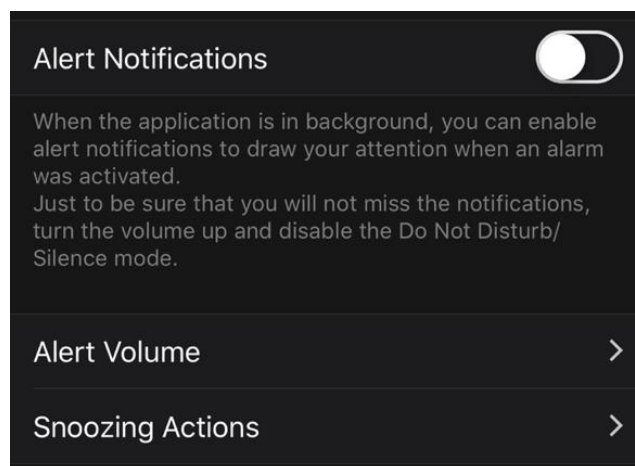


Nesta tela, defina os limites de hiperglicemia (High BG ALERT)

E hipoglicemia (LOW BG ALERT).

É possível também configurar outros alertas como o MISSED READINGS que é o alerta de que não houve transmissão/medição nos últimos 15 minutos. Outro alarme é o Fast Rise/Drop que é um alarme que funciona quando a glicemia está subindo ou caindo rapidamente, independentemente do valor. E caso o nightscout suporte previsão de glicemia, é possível alertar configurando o LOW PREDICTION que seria a previsão de quando haverá uma hipoglicemia.

A opção Smart Snooze funciona de uma maneira que o alarme não tocará no caso de uma hiper em que a tendência seja de queda e também não tocará no caso de uma hipo caso a tendência seja de alta.



Rolando a tela para baixo é possível ver a opção Alert Notifications.

Esta opção ativa as notificações do iPhone mesmo que a aplicação NightGuard esteja rodando em background. Para que funcione você tem que deixar seu telefone fora do modo silencioso e com volume alto.

Em ALERT VOLUME é possível configurar o volume dos alertas;

Clique na casinha na barra inferior para ver a glicemia de quem você está seguindo, conforme abaixo:



Nesta tela é possível ver 2 gráficos (D1 e D2) o verde é a medição atual e o cinza é a medição do dia anterior.

O NightGuard pode ser instalado no apple watch também!